

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» города
Калуги
(МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуга)**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ
РАБОТ**

ИОТ-24

2022г.

СОГЛАСОВАНО:

**Председатель первичной профсоюзной
организации МБОУДО ЦРТДиЮ
«Созвездие» г. Калуги**

УТВЕРЖДАЮ:

**Директор МБОУДО ЦРТДиЮ
«Созвездие» г. Калуги**

_____ / **Т.А. Иванова** /

_____ / **С.Л. Милютина** /

«15» августа 2022г.

«15» августа 2022г..

Инструкция по охране труда ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ

ИОТ -24

Инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом "Правил противопожарного режима в Российской Федерации" утвержденных постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479, приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", приказа Минтруда России от 11.12.2020 N 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте", приказа Минтруда России от 27.11.2020 N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями", постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" и предназначена при работе на лестницах и стремянках при выполнении работ согласно профессии и квалификации.

Инструкция разработана на основании установленных государственных нормативных требований охраны труда, а также на основе:

- анализа трудовой функции работников по должности, виду и составу выполняемой работы;
- результатов специальной оценки условий труда, в том числе определения вредных факторов, характерных при проведении погрузочно-разгрузочных работ;
- анализа требований профессиональных стандартов;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при проведении погрузочно-разгрузочных работ;
- анализа причин несчастных случаев и профессиональных заболеваний при проведении погрузочно-разгрузочных работ;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работы при проведении погрузочно-разгрузочных работ;

Инструкция по охране труда учитывает требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, инструмента с учетом конкретных условий работы при проведении погрузочно-разгрузочных работ.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, инструктаж и обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. При выполнении работ по разгрузке и складированию грузов, работник обязан пройти целевой инструктаж, изучить данную инструкцию по охране труда, знать безопасные способы выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.3. Работники, допущенные к погрузке или разгрузке, должны выполнять только те

операции, которые поручены непосредственно руководителем и соответствуют положениям должностной инструкции.

1.4. При выполнении работ необходимо придерживаться принятой технологии.

Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение технологических операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

1.5. В процессе выполнения работ возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- физические перегрузки;
 - пониженная температура воздуха в производственных помещениях и на улице;
 - повышенная температура воздуха в производственных помещениях и на улице
- повышенная загазованность и (или) запыленность воздуха рабочих зон;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
 - повышенный уровень шума и вибрации;
 - острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - обрушение грузов, тары, при неправильном складировании;
 - опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.8. Работник, допущенный к погрузочно-разгрузочным работам, в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных производственных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- знать требования электро- и взрывопожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты (специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты);
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии.

1.6. Работнику, выполняющему работы, выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ согласно Нормам бесплатной выдачи, утвержденным приказом руководителя Организации .

1.7. В местах перемещения грузов не допускается присутствие посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии во время работы. Складируются разгружаемые материалы разрешается только в местах, отведенных для этого в проекте производства работ.

1.8. Работник, привлеченный к погрузочно-разгрузочным работам, должен четко знать, где находится аптечка с медикаментами и перевязочными материалами, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при различных видах повреждений (ушибы, ранения, термические ожоги и т.п.).

1.9. Для исключения действия опасных и вредных производственных факторов работники должны соблюдать меры личной гигиены и применять при работе средства индивидуальной защиты.

1.10. Каждый рабочий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не

загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

1.11. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.12. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, кроме обеденного перерыва предоставляются небольшие перерывы для отдыха, входящие в состав рабочего времени. Продолжительность и количество этих перерывов устанавливаются руководителем погрузочно-разгрузочных работ.

1.13. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СП 2.2.3670-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.14. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.15. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.16. Запрещается выполнять работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.17. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на пуговицы, включая обшлага рукавов, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.2. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлёпанцы и другую подобную обувь.

2.3. Проверить исправность погрузочно-разгрузочных приспособлений, индивидуальных средств защиты. Неисправные должны быть заменены исправными.

2.4. Подготовить своё рабочее место:

- погрузочно-разгрузочная площадка, проходы и проезды освобождаются от посторонних предметов, ликвидируются ямы, рытвины, скользкие места посыпаются противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком);
- для безопасного выполнения работ обеспечить освещение рабочих мест;
- проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения;
- подготовить необходимые средства индивидуальной защиты и проверить их исправность;
- проверить рабочее место, в том числе проходы и эвакуационные выходы на соответствие требованиям безопасности;
- удалить из зоны производства работ посторонних лиц;

- перед началом работы с грузоподъемными механизмами, тележками необходимо убедиться в их исправности и соответствии веса поднимаемого и перемещаемого груза грузоподъемности оборудования, также необходимо проверить срок испытания.

2.5. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.6. Производство погрузочно-разгрузочных работ вручную допускается при небольшом их объеме с выполнением установленных предельно допустимых норм переноски тяжестей вручную: мужчинам – 50 кг; женщинам в течение смены не более 7 кг, при чередовании с другой работой – не более 10 кг.

2.7. Для мужчин допускается переноска грузов массой более 50 кг, но не более 80 кг при условии, что подъем (снятие) груза производится с помощью других работников.

2.8. Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кг.

2.9. Переносить грузы в носилках допускается в исключительных случаях по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м.

2.10. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, работник должен сообщить непосредственному руководителю для принятия мер по их устранению.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При подходе автомобиля к месту выгрузки материалов или иных грузов рабочим следует отойти в безопасное место.

3.2. К выгрузке автомобиля приступать только после его полной остановки.

3.3. Автомобиль, поставленный под выгрузку, должен быть заторможен ручным тормозом с включением на уклонах низшей передачи. Под колеса необходимо подложить противооткатные упоры (башмаки).

3.4. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта.

3.5. Запрещается спрыгивать на землю с бортов и кузовов транспортных средств, для таких целей использовать лестницы и (или трапы).

3.6. Работникам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, запрещается:

- производить погрузку или выгрузку автомобилей или прицепов с неисправными полами, бортами и запорами кузова;
- пользоваться для увязки грузов веревкой с потертыми местами и узлами;
- садиться на борта кузова и в кабину, стоять на подножке автомобиля;
- находиться в кузове автомобиля-самосвала.

3.7. При разгрузке автомобиля следует выгружать сначала верхние ряды, а затем нижние, не создавая внутри кузова стенку, обрушение которой может вызвать несчастный случай.

3.8. При выгрузке пылящих материалов рабочие должны располагаться с наветренной стороны.

3.9. Для уменьшения распыления при разгрузке необходимо использовать тачки, носилки. Перекидывать пылящие грузы строго запрещается.

3.10. При разгрузке лесоматериалов разбирать штабель следует сверху вниз уступами. Запрещается выдергивать отдельные материалы из середины штабеля.

3.11. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.12. При переноске грузов сзади идущий работник должен соблюдать расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.13. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м. При перемещении груза на носилках оба работника идут в ногу. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

3.14. При установке автомобиля для погрузки или разгрузки вблизи здания учреждения расстояние между зданием и задним бортом кузова автомобиля составляет не менее 0,8 м.

3.15. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.

3.16. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах. Укладка грузов в проходах, проездах возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается.

3.17. При формировании штабелей необходимо соблюдать габарит приближения строений.

3.18. Размещение грузов вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается. Расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м.

3.19. При разгрузке мебели, стекол и особо бьющихся грузов необходимо быть осторожным и внимательным, не осуществлять резких движений, плавно опускать груз.

3.20. Во время работы нужно строго соблюдать инструкцию по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах, быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

3.21. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- Возможность падения с высоты в связи с нарушением должностных, производственных и инструкций по охране труда, не применением средств индивидуальной защиты.

- Возможность падения предметов с высоты по причине нахождения работника в зоне возможного падения.

- Возможность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, при выполнении работ в электроустановках или работ с применением электрифицированного инструмента без использования СИЗ и в результате нарушения инструкции по охране труда.

- Опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов вследствие нарушения технологии производства работ и несоблюдении режима труда и отдыха (регламентированных перерывов).

- Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности.

- Опасность, связанная с воздействием световой среды по причине недостаточной освещенности рабочей зоны.

- Опасность, связанная с перемещением груза вручную, по причине несоблюдения норм переноса тяжестей.

- Опасность травмирования, в том числе, в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, движущимися частями оборудования при работе на станках с нарушением инструкций по охране труда, инструкций по эксплуатации оборудования завода-изготовителя и не применением СИЗ.

- Опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма во время работы при отсутствии или неправильном применении средств индивидуальной защиты и нарушении инструкций по охране труда.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

При любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

Работник должен немедленно доложить непосредственному и/или вышестоящему руководителю о пожарах и загораниях, стихийных бедствиях и других чрезвычайных обстоятельствах, возникших на объекте, рабочем месте, любым доступным способом.

После этого следует, соблюдая меры личной безопасности, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, оказать необходимую помощь пострадавшим, предварительно вызвав скорую медицинскую помощь.

При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих, а также необходимо сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.3.1. При обнаружении работников без признаков жизни (поток воздуха возле рта и носа не определяется, отсутствуют на глаз видимые дыхательные экскурсии грудной клетки) и/или с остановкой работы сердца (отсутствие пульса на артериях шеи, зрачки расширены и не реагируют на свет, потеря сознания) необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **03** или **112**.

4.3.2. В случае обнаружения неисправностей в электропроводке или электрооборудовании остановить работу, вызвать электромонтера. Устранять эти неисправности саму не разрешается.

4.3.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель оборудования гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении электропроводов, искрении электрооборудования, обрыве заземляющего провода, то необходимо остановить работу оборудования, доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.3.4. При возникновении пожара, задымления:

- немедленно сообщить по телефону **01**, **112** в пожарную охрану, оповестить работающих, организовать эвакуацию при необходимости;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарной команды;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. Действия работников при обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов

4.4.1. В целях личной безопасности все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные!

4.4.2. Необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

4.4.3. Способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуацию людей из помещения.

4.4.4. По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

4.5. Действия работников по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

4.5.1. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях оказывается в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае на работе, утвержденной в установленном порядке руководителем организации.

4.5.2. При ранении рук, ног, туловища при наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

4.5.3. При химическом ожоге кислотами необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 мин.

4.5.4. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5.5. При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо удалить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

4.5.6. При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

4.5.7. При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды.

4.5.8. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

4.5.9. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.6. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозы для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться за медпомощью, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

По завершении всех погрузочно-разгрузочных работ следует:

5.1. Привести в порядок рабочее место, место погрузки или разгрузки грузов.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности складского помещения, проветрить его. Удостовериться, что противопожарные правила расположения и складирования грузов соблюдены.

5.2. Оборудование, приспособления и инвентарь осмотреть, очистить, протереть и уложить в отведенное для хранения место, неисправный инвентарь сдать непосредственно руководителю работ.

5.3. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), при возможности принять душ.

5.5. Сообщить своему непосредственному руководителю (при отсутствии - иному должностному лицу) обо всех неисправностях механизмов (инвентаря) и оборудования, о недостатках влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ.

Разработал:

Заместитель директора по АХР _____ / И.С. Ивчина /

С инструкцией ознакомлен:

(инициалы, фамилия)

(подпись)

(дата)