

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» города
Калуги
(МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуга)**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЭЛЕКТРИКА
ИОТ -14**

2022г.

СОГЛАСОВАНО:

**Председатель первичной профсоюзной
организации МБОУДО ЦРТДиЮ
«Созвездие» г. Калуги**

УТВЕРЖДАЮ:

**Директор МБОУДО ЦРТДиЮ
«Созвездие» г. Калуги**

_____ / **Т.А. Иванова** /

_____ / **С.Л. Милютина** /

«15» августа 2022г.

«15» августа 2022г..

Инструкция по охране труда для ЭЛЕКТРИКА

ИОТ-14

Инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда России от 15.12.2020 N 903н, "Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей", утвержденных приказом Минэнерго РФ от 13 января 2003 года N 6, Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020 года N 1479, приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" и предназначена для электрика при выполнении им работ согласно профессии и квалификации.

Инструкция по охране труда разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда, а также на основе:

- анализа трудовой функции электрика;
- результатов специальной оценки условий труда, в том числе вредных производственных факторов, характерных для электрика;
- анализа требований профессиональных стандартов;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы электрика;
- анализа типичных причин несчастных случаев и профессиональных заболеваний для электрика;
- определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

Инструкция по охране труда для электрика учитывает требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, а также в технологической документации организации с учетом конкретных условий работы электрика.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 К самостоятельной работе электриком (далее - работник) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр в соответствии с приказом Минздрава РФ от 28.01.2021 N 29н;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме не ниже III группы по электробезопасности;

- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);
- обучение мерам пожарной безопасности;
- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

1.2 Работник должен проходить:

- проверку знаний требований охраны труда - ежегодно;
- проверку знаний по электробезопасности - ежегодно;
- периодические медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование - в соответствии с законодательством РФ.

Для работника предусмотрены следующие виды инструктажей по охране труда: вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, при необходимости внеплановый и целевой инструктажи.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций. Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа. Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы, лицом, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению первичного инструктажа по охране труда.

Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

1.3. Каждый работник обязан соблюдать:

- действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени, трудовую и производственную дисциплину;
- режим труда и отдыха, в том числе графики сменности, которые утверждаются непосредственным и/или вышестоящим руководителем (при необходимости);
- требования настоящей инструкции, должностных и производственных инструкций, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- правила технической эксплуатации применяемого в работе инструмента, приспособлений, оборудования.

1.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Работник должен использовать рабочее время исключительно для выполнения трудовых обязанностей.

1.6. Электрик по ремонту электрооборудования при самостоятельном выполнении работ на электроустановках напряжением до 1000 В должен иметь не ниже III группы, а свыше 1000 В – IV группы.

1.7. Работник обязан:

- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором; выполнять только порученную ему работу, которой обучен и по которой проинструктирован и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- соблюдать правила трудовой и производственной дисциплины, производственной санитарии, правила противопожарной безопасности; знать способы оказания первой помощи и оказывать её пострадавшим при несчастных случаях;
- знать местоположение средств оказания первой помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства

коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомить об этом непосредственного руководителя;

- применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и средства малой механизации по назначению, в соответствии с инструкциями завода-изготовителя;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе; быть внимательным при передвижении на территории при недостаточной видимости (туман, снегопад) и в гололёд, а также зимой, когда головные уборы мешают восприятию звуковых сигналов;

- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку;

- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

1.8. В процессе выполнения работы на электрика могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- 1) движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования (далее - оборудование), инструмент, перемещаемые материалы, заготовки, изделия;

- 2) повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

- 3) повышенная или пониженная температура поверхностей техники, оборудования, материалов;

- 4) повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- 5) повышенный уровень шума на рабочем месте;

- 6) повышенный уровень вибрации;

- 7) повышенная или пониженная влажность воздуха;

- 8) повышенная подвижность воздуха;

- 9) недостаточная освещенность рабочей зоны;

- 10) острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, заготовок, инструмента;

- 11) физические и нервно-психические перегрузки;

- 12) повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- 13) повышенный уровень статического электричества;

- 14) токсичные и раздражающие химические вещества, проникающие в организм работника через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки.

1.9. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

- опасность удара;

- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;

- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека при ремонте и обслуживании электрооборудования;

- повышенный уровень статического электричества на элементах электроустановок;

- повышенная напряженность электрического и магнитного поля;

- воздействие распрямляющихся упруго деформированных материалов, изделий (кабели и т.д.);

- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.10. Электрик обеспечивается спецодеждой и спецобувью согласно Нормам бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты, утвержденными руководителем.

Электрик обеспечивается СИЗ, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством РФ порядке, для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

Порядок выдачи и применения СИЗ утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты". Порядком необходимо руководствоваться до **01.09.2023** года.

С **01.09.2023** необходимо руководствоваться правилами, утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".

1.11. Электрик извещает своего непосредственного руководителя любым доступным способом о каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.12. Электрик обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Электрик незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.13. Рабочие места обеспечиваются исправным инструментом, испытанными инвентарными устройствами (средствами подмащивания, ограждениями и т.п.), изготовленными в соответствии с ППР.

1.14. При работе на высоте необходимо использовать испытанные предохранительные средства и приспособления (предохранительные монтажные пояса, привязи, леса, подмости, люльки, лестницы-стремянки и т.п.).

1.15. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве оборудования во время его монтажа не допускается.

1.16. Работы должны проводиться в соответствии с технической документацией организации - разработчика технологического процесса.

1.17. Во взрыво- и пожароопасных помещениях запрещается:

- производить ремонт электрооборудования, находящегося под напряжением;
- эксплуатировать электрооборудование при неисправном защитном заземлении;
- включать автоматически отключившуюся электроустановку без выяснения и устранения причин ее отключения;

- использовать светильник не во взрывозащищенном исполнении.

1.18. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать кабель и провод с изоляцией, имеющей повреждения или утратившей в процессе эксплуатации защитные и электроизоляционные свойства;

- оставлять под напряжением кабели и провода с неизолированными концами;

- пользоваться неисправными, поврежденными розетки, выключатели, рубильники, осветительные и соединительные коробки и другие электроустановочные изделия;

- крепить электрические провода гвоздями, не пропускать их между створками дверей, не вешать на проводах, роликах и выключателях какие-либо предметы, одежду и т.п.

1.19. Электрик должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии: иметь опрятный внешний вид, своевременно сдавать в стирку загрязненную специальную одежду, перед едой снимать специальную одежду, мыть руки теплой водой с мылом, не употреблять для питья сырую воду.

1.20. Принимать пищу следует только в столовых, буфетах или специально оборудованных для этого комнатах. Для питья использовать воду из специально предназначенных для этой цели устройств (кулеры и т.п.).

1.21. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.22. В шкафах для специальной одежды не допускается хранение химических веществ, загрязненных инструментов и материалов.

1.23. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.24. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы, а также курение в неустановленных местах.

1.25. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

2.1. Получить задание от руководителя на выполнение работ.

2.2. Порядок подготовки рабочего места.

2.2.1. Проверить состояние освещенности рабочего места.

2.2.2. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь;
- проверить внешним осмотром:
 - отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
 - надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
 - наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетокведущими частями оборудования и заземляющим проводом);
 - наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования;
 - отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
 - наличие и исправность приборов безопасности;
 - состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.3. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. Перед началом работы следует провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

Необходимо надеть специальную одежду, специальную обувь, подготовить другие необходимые средства индивидуальной защиты. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.

2.3.2. Не допускается пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек.

2.3.3. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и других СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.3.4. Электрик обязан правильно применять СИЗ, поддерживать в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.3.5. В зависимости от конкретных условий работ работники должны быть обеспечены следующими средствами индивидуальной защиты, совместимыми с другими системами безопасности:

- касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции;
- очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;
- средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;
- индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;
- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. Подготавливаемый для выполнения работ инструмент должен соответствовать требованиям Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Минтруда России от 27.11.2020 N 835н.

2.4.2. Проверить отсутствие дефектов в оснастке (трещин, сколов), исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.4.3. Все изолирующие части инструмента должны иметь гладкую поверхность, не иметь трещин, заусенцев. Изоляционное покрытие рукояток должно плотно прилегать к металлическим частям инструмента и полностью изолировать ту часть, которая во время работы находится в руке работающего. Изолированные рукоятки должны снабжаться упорами и иметь длину не менее 10 см.

2.4.4. Проверить исправность контрольно-измерительных приборов.

2.4.5. Проверить состояние оборудования:

- корпуса электрифицированных машин, электродвигатели, металлические каркасы распределительных щитков и силовых шкафов должны быть заземлены;
- рубильники должны быть закрыты предохранительными кожухами.

2.4.6. Убедитесь, что штепсельные вилки исправны, а электрические кабели имеют надежную изоляцию, особенно в местах ввода в корпус рубильника (пусковой панели) и в ручку штепсельной вилки.

2.4.7. Обеспечить защиту токопроводящих проводов. Они должны быть защищены от механических повреждений, от соприкосновения со стальными канатами, горячими поверхностями, шлангами газопламенной аппаратуры, маслами и кислотами.

2.4.8. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря.

2.4.9. Проверить наличие аптечки первой помощи.

2.4.10. Все открытые и доступно расположенные движущиеся части оборудования необходимо защитить закрепляемыми ограждениями.

2.4.11. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.4.12. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТ

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Посторонние предметы и инструмент располагать на расстоянии от движущихся

механизмов.

3.1.2. При осмотре распределительных устройств, щитов, сборок обращать внимание на:

- наличие, исправность, надежность ограждающих кожухов и их запоров,
- возможность безопасных проходов к местам обслуживания электроустановок,
- отсутствие искрений, специфических запахов горелой изоляции и коронирования.

3.1.3. При осмотре распределительных щитов, устройств и сборок ограждения не снимать, к токоведущим частям не прикасаться, не обтирать и не очищать их, не устранять обнаруженные неисправности.

3.1.4. Осмотры действующих электроустановок любого напряжения могут производиться одним электриком, имеющим квалификационную группу не ниже III.

3.1.5. При обходе производить проверку правильности режима работы оборудования, его состояния и исправность, чистоту рабочих мест и помещений, состояние защитных и противопожарных средств.

3.1.5. При просмотре внутренних частей электрооборудования отключить приборы от питающих сетей с последующей проверкой отсутствия напряжения на отключенном оборудовании. Отключение производить в диэлектрических перчатках, стоя на резиновом коврике.

3.1.6. Правильность отключения коммуникационных аппаратов напряжением до 1000В с недоступными для осмотра контактами (автоматы, пакетные выключатели, рубильники в закрытом исполнении) определять проверкой отсутствия напряжения на их зажимах или отходящих шинах или проводах. Результаты осмотров и ремонта электрооборудования фиксируются в оперативном журнале осмотров.

3.1.7. При выполнении работ с частичным или полным снятием напряжения необходимо:

- провести необходимые отключения и принять меры, препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры (установите механический запор приводов выключателей, рубильников и разъединителей, изоляционные прокладки в рубильниках и т.п.);
- вывесить на пульте или пускорегулирующей аппаратуре предупреждающие плакаты: **"Не включать - работают люди!"**, **"Не включать - работа на линии!"**, **"Не открывать - работают люди!"** и при необходимости установите ограждения;
- присоединить к заземляющему устройству переносные заземлители;
- проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях, на которые должно быть наложено заземление;
- наложить заземление на токоведущие части (непосредственно после проверки отсутствия напряжения);
- оградить рабочее место и вывесить предупреждающие плакаты: **"Стой - высокое напряжение!"**, **"Не влезай - убьет!"**, **"Работать здесь!"**.

3.1.8. При необходимости произвести ограждение оставшихся под напряжением токоведущих частей.

3.1.9. Постоянно следить за надежностью присоединения и исправностью заземляющего устройства.

3.1.10. Запрещается использовать для заземления проводники, не предназначенные для этой цели, а также присоединять заземление "скруткой".

3.1.11. При производстве работ на включенной части электроустановки заземление накладывайте на токоведущие части фаз со всех сторон, откуда может быть подано напряжение, включая и обратную трансформацию.

3.1.12. Наложение заземления производить непосредственно после проверки отсутствия напряжения.

3.1.13. При производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, с применением защитных изолирующих средств:

- пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами;
- держать изолирующие средства за ручки-захваты не дальше ограничительного кольца;

- располагать изолирующие средства так, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями двух фаз или на землю;

- не применять ножовки, напильники, металлические предметы.

3.1.14. Электрику запрещается:

- выполнять работы на установках, находящихся под напряжением;

- использовать приборы с просроченным сроком испытания;

- включать рубильники и кнопки пускателей с помощью посторонних предметов;

- определять температуру нагрева электрических машин и трансформаторов прикосновением руки;

- при осмотрах электроустановок снимать плакаты, ограждения, переносное заземление;

- устранять неисправности на не отключенных токоведущих частях или в непосредственной близости от них;

- производить работу на высоте с неисправных и неиспытанных переносных лестниц;

- работать без заземления или при его неисправности;

- при проверке отсутствия напряжения применять контрольные лампы вместо индикаторов напряжения или вольтметров;

- при замене предохранителей работать без очков, спецодежды или с закатанными рукавами, без головного убора и без защитных диэлектрических средств;

- оставлять открытыми сборки или распределительные устройства;

- пользоваться непроверенными защитными средствами или с истекшим сроком очередного испытания;

- прикасаться к оборванным и с поврежденной изоляцией токоведущим проводам, незащищенным частям электрооборудования, клеммам, шинам;

- загромождать проходы к электроустановкам, пускателям и рубильникам;

- единолично производить ремонтные работы электрооборудования, находящегося под напряжением; в этом случае работы должны производиться не менее чем двумя работниками;

- допускать посторонних лиц на рабочие места.

3.1.15. Электрик перед пуском временно отключенного оборудования обязан это оборудование осмотреть, убедиться в готовности к приему напряжения и предупредить работающий на нем персонал о предстоящем включении.

3.1.16. Дверцы щитов электроустановок должны быть постоянно закрыты и заперты, за исключением времени проведения ремонта.

3.1.17. При производстве работ в электроустановках строго выполнять технические и организационные мероприятия по обеспечению безопасного производства работ.

3.1.18. Электрику запрещается:

- пользоваться переносной лампой без защитной сетки и с неисправным шнуром;

- пользоваться неисправной паяльной лампой, имеющей утечку горючего и без предохранительного клапана;

- снимать кожухи и защитные ограждения с оборудования во время работы.

3.1.19. При работе на высоте инструмент держите в специальной сумке.

3.1.20. Работы, требующие подъема на высоту и выполняемые с лестниц или подмостей, производите не менее чем двумя исполнителями, при полном снятии напряжения.

3.1.21. При выполнении работ на высоте не допускается:

- находиться на лестнице одновременно 2 работникам;

- оставлять на ступеньках инструмент и другие предметы;

- поддерживать лестницу снизу, находясь под работающим наверху;

- применять случайные предметы для подмостей (доски, бочки, ящики и т.п.).

3.1.22. При работе с электроинструментом предварительно проверьте его исправность и наличие заземления корпуса. Пользуйтесь диэлектрическими перчатками.

3.1.23. Разбирайте и ремонтируйте электрифицированный инструмент, отключив его от питающей электросети.

3.1.24. Не включайте электроинструмент в сеть при неисправных штепсельных

соединениях.

3.1.25. При обнаружении во время работы неисправностей средств подмазывания, применяемого оборудования, инструмента, средств защиты, при которых согласно требованиям инструкций заводов-изготовителей запрещается их эксплуатация, работу следует прекратить и руководителю работ.

3.1.26. Применяемый переносной электроинструмент (паяльник, понижающий трансформатор) должен быть испытан и иметь инвентарный номер, систематически и своевременно проверяться и ремонтироваться.

3.2. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.2.1. При выявлении во время осмотров неисправностей, угрожающих пожаром, взрывом или другим несчастным случаем, микроповреждением (микротравмой), электрик должен немедленно принять необходимые меры вплоть до отключения неисправной электроустановки.

3.2.2. При аварийных перерывах в электроснабжении предупредить по телефону о произошедшем перерыве и возможном отключении оборудования работников учреждения.

3.2.3. Немедленно отключите электроустановку при выявлении неисправности в работе механизмов, электрооборудования, травмировании обслуживающего персонала, пожара в зоне работы.

3.3. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.3.1. Во время работы необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

3.3.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви.

3.3.3. Все изолирующие средства делятся на основные и дополнительные защитные средства.

Основные - средства, изоляция которых надежно выдерживает рабочее напряжение электроустановок и с помощью которых допускается касание токоведущих частей, находящихся под напряжением. К таким средствам защиты относятся в электроустановках до 1000В: электроизмерительные клещи, указатели напряжения, инструмент с изолированными рукоятками резиновые диэлектрические перчатки.

Дополнительные - средства, которые не могут при данном напряжении защитить от поражения электрическим током. Они являются дополнительной мерой к основным средствам защиты, а также служат для защиты от поражения электротоком при прикосновении, действии шагового напряжения, воздействии электрической дуги и продуктов ее горения. К ним относятся: диэлектрические калоши, боты, диэлектрические резиновые коврики, изолирующие подставки.

3.3.4. Перед каждым применением защитного средства электрик обязан удостовериться в его исправности, проверить на отсутствие внешних повреждений, очистить и обтереть от пыли; диэлектрические перчатки проверить на отсутствие проколов, порезов, сворачивая их в направлении к пальцам. Проверить по штампу, для какого напряжения допустимо применение данного средства защиты и не истек ли срок его периодического испытания.

3.3.5. При пользовании основными электрозщитными средствами с каждым из них достаточно применять только одно дополнительное средство.

3.4. При работах в электроустановках необходимо соблюдать нормы приближения к токоведущим частям, находящимся под напряжением.

3.5. Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

3.6. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие (выбрать или добавить).

- Возможность падения с высоты в связи с нарушением должностных, производственных и инструкций по охране труда, не применением средств индивидуальной защиты.

- Возможность падения предметов с высоты по причине нахождения работника в зоне

возможного падения.

- Возможность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, при выполнении работ в электроустановках или работ с применением электрифицированного инструмента без использования СИЗ и в результате нарушения инструкции по охране труда.

- Опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов вследствие нарушения технологии производства работ и несоблюдении режима труда и отдыха (регламентированных перерывов).

- Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности.

- Опасность, связанная с воздействием световой среды по причине недостаточной освещенности рабочей зоны.

- Опасность, связанная с перемещением груза вручную, по причине несоблюдения норм переноса тяжестей.

- Опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, движущимися частями оборудования при работе на станках с нарушением инструкций по охране труда, инструкций по эксплуатации оборудования завода-изготовителя и не применением СИЗ.

- Опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма во время работы при отсутствии или неправильном применении средств индивидуальной защиты и нарушении инструкций по охране труда.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

При любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

Работник должен немедленно доложить непосредственному и/или вышестоящему руководителю о пожарах и загораниях, стихийных бедствиях и других чрезвычайных обстоятельствах, возникших на объекте, рабочем месте, любым доступным способом.

После этого следует, соблюдая меры личной безопасности, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, оказать необходимую помощь пострадавшим, предварительно вызвав скорую медицинскую помощь.

При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих, а также необходимо сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций

4.3.1. При обнаружении работников без признаков жизни (поток воздуха возле рта и носа не определяется, отсутствуют на глаз видимые дыхательные экскурсии грудной клетки) и/или с остановкой работы сердца (отсутствие пульса на артериях шеи, зрачки расширены и не реагируют на свет, потеря сознания) необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03» или «112».

4.3.2. В случае обнаружения неисправностей в электропроводке или электрооборудовании остановить работу.

4.3.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель оборудования гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении электропроводов, искрении электрооборудования, обрыве заземляющего провода, то необходимо остановить работу оборудования, доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.3.4. При возникновении пожара, задымления:

- Немедленно сообщить по телефону «01, 112» в пожарную охрану, оповестить работающих, организовать эвакуацию при необходимости.

- Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и

прикрыть двери.

- Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

- Организовать встречу пожарной команды.

- Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. Действия работников при обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов

4.4.1. В целях личной безопасности все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные!

4.4.2. Необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

4.4.3. Способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуацию людей из помещения.

4.4.4. По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

4.5. Действия работников по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья

4.5.1. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях оказывается в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае, утвержденной руководителем учреждения.

4.5.2. При ранении рук, ног, туловища при наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

4.5.3. При химическом ожоге кислотами необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды в течение 15 - 20 мин.

4.5.4. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5.5. При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо удалить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

4.5.6. При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

4.5.7. При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды.

4.5.8. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

4.5.9. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.6. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с

