

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» города  
Калуги  
(МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуга)**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ РАБОТЕ НА ЛЕСТНИЦАХ И  
СТРЕМЯНКАХ**

**ИОТ-13**

**2022г.**

**СОГЛАСОВАНО:**

**Председатель первичной профсоюзной  
организации МБОУДО ЦРТДиЮ  
«Созвездие» г. Калуги**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор МБОУДО ЦРТДиЮ  
«Созвездие» г. Калуги**

\_\_\_\_\_ / **Т.А. Иванова** /

\_\_\_\_\_ / **С.Л. Милютина** /

«15» августа 2022г.

«15» августа 2022г..

## **Инструкция по охране труда ПРИ РАБОТЕ НА ЛЕСТНИЦАХ И СТРЕМЯНКАХ**

### **ИОТ -13**

Инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом "Правил противопожарного режима в Российской Федерации" утвержденных постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479, приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", приказа Минтруда России от 11.12.2020 N 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте", приказа Минтруда России от 27.11.2020 N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями", постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" и предназначена при работе на лестницах и стремянках при выполнении работ согласно профессии и квалификации.

Инструкция разработана на основании установленных государственных нормативных требований охраны труда, а также на основе:

- анализа трудовой функции работников по должности, виду и составу выполняемой работы;
- результатов специальной оценки условий труда, в том числе определения вредных факторов, характерных при работе на лестницах и стремянках;
- анализа требований профессиональных стандартов;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе на лестницах и стремянках;
- анализа причин несчастных случаев и профессиональных заболеваний при работе на лестницах и стремянках;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работы на лестницах и стремянках;

Инструкция по охране труда учитывает требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, инструмента с учетом конкретных условий работы на лестницах и стремянках.

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. К самостоятельным работам на лестницах и стремянках допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности и:

- не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья по результатам обязательных предварительного (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследования), в установленном порядке;
- прошедшие теоретическое и практическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- прошедшие вводный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку. Продолжительность стажировки на рабочем месте составляет не менее 2 смен;

- прошедшие инструктаж по пожарной безопасности;
- имеющие группу допуска по электробезопасности, соответствующую характеру выполняемой работы;
- прошедшие ознакомление работодателем (или уполномоченным им лицом) с должностными обязанностями, с требованиями инструкций по охране труда (с визуализацией (при необходимости) опасных зон (участков) оборудования), перечнем выдаваемых на рабочем месте средств индивидуальной защиты, требованиями правил (стандартов) по охране труда и другими локальными нормативными актами охраны труда, действующими в организации. Указанное ознакомление осуществляется с проставлением подписи работника, в том числе, с выдачей на руки указанных нормативных актов для изучения при проведении инструктажа по охране труда на рабочем месте.

1.2. Работник должен проходить:

- проверку знаний требований охраны труда - не реже одного раза в год;
- проверку знаний по электробезопасности - ежегодно;
- периодические медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование - в соответствии с законодательством РФ.

1.3. Для работника предусмотрены следующие виды инструктажей по охране труда: вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, при необходимости внеплановый и целевой инструктажи.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций. Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа. Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы, лицом, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению первичного инструктажа по охране труда.

Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством работников организации, назначенных ответственными за организацию и проведение стажировки на рабочем месте и прошедших обучение по охране труда в установленном порядке.

1.4. При работе на лестницах и стремянках работник должен:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.5. Каждый работник обязан соблюдать:

- действующие в организации Правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования рабочего времени, трудовую и производственную дисциплину;
- режим труда и отдыха, которые утверждаются непосредственным и/или вышестоящим руководителем (при необходимости);
- требования настоящей инструкции, должностных и производственных инструкций, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- правила технической эксплуатации применяемого в работе инструмента, приспособлений, оборудования.

1.6. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.7. Работник должен использовать рабочее время исключительно для выполнения трудовых обязанностей.

1.8. Работник обязан:

- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором; выполнять только порученную ему работу, которой обучен и по которой проинструктирован и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- соблюдать правила трудовой и производственной дисциплины, производственной санитарии, правила противопожарной безопасности; знать способы оказания первой помощи и оказывать её пострадавшим при несчастных случаях;
- знать местоположение средств оказания первой помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомить об этом непосредственного руководителя;
- применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и средства малой механизации по назначению, в соответствии с инструкциями завода-изготовителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе; быть внимательным при передвижении на территории при недостаточной видимости (туман, снегопад) и в гололёд, а также зимой, когда головные уборы мешают восприятию звуковых сигналов;
- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку;
- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда, в том числе бережно относиться к имуществу Учреждения и других работников.

1.9. В процессе выполнения работ на лестницах и стремянках могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- работа на высоте;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте, неблагоприятные условия, порывы ветра;
- повышенная влажность воздуха;
- обрушение незакрепленных элементов конструкций зданий и сооружений;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- физические перегрузки;

1.10. В соответствии с процедурой идентификации профессиональных рисков, представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работ на лестницах и стремянках, утвержден реестр идентифицированных профессиональных рисков, с которым все работники Учреждения знакомятся под роспись.

1.11. Все лестницы и стремянки должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний, принадлежность подразделению.

1.12. Работник обеспечивается СИЗ, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

Порядок выдачи и применения СИЗ утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты". Порядком необходимо руководствоваться до 01.09.2023 года.

С 01.09.2023 необходимо руководствоваться правилами, утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".

1.13. При эксплуатации лестниц и стремянок необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.14. При работе на лестницах и стремянках работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Работник обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Работник незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.15. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве при эксплуатации лестниц и стремянок не допускается.

1.16. Проведение работ должно осуществляться в соответствии с техническими проектами, техническими инструкциями.

1.17. При работе на лестницах и стремянках необходимо соблюдать требования настоящей инструкции, а также требования инструкций заводов-изготовителей по эксплуатации применяемых средств защиты, инструмента и оснастки для обеспечения защиты от воздействия опасных и (или) вредных производственных факторов, профессиональных рисков и опасностей, связанных с характером работы.

1.18. Работник должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии: иметь опрятный внешний вид, своевременно сдавать в стирку загрязненную специальную одежду, перед едой снимать специальную одежду, мыть руки теплой водой с мылом, не употреблять для питья сырую воду.

1.19. Принимать пищу следует только в специально оборудованных для этого помещениях. Для питья использовать воду из специально предназначенных для этой цели устройств (кулеры, питьевые баки, и т.п.).

1.20. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.21. В шкафах для специальной одежды не допускается хранение химических веществ, загрязненных инструментов и материалов.

1.22. Курить разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.23. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы, а также курение в неустановленных местах.

1.24. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством РФ.

1.25. Контроль за выполнением изложенных в настоящей инструкции требований работником осуществляет непосредственный руководитель.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

### **2.1. Порядок подготовки рабочего места**

2.1.1. Убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.1.2. Проверить наличие аптечки первой помощи, укомплектованной медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой помощи.

2.1.3. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.2. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования:

2.2.1. Перед началом работы следует провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже. Надеть предусмотренные соответствующими нормами спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты. Спецодежда должна быть застегнута.

2.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)

2.3.1. Проверить исправность лестниц, стремянок.

2.3.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.3.3. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестниц от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

2.3.4. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

2.3.5. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.3.6. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.3.7. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

2.3.8. При эксплуатации переносных лестниц и стремянок не допускается:

- работать над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- работать при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- работать при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;
- работать с электроинструментом на приставных лестницах и стремянках;
- работать с пневмоинструментом на приставных лестницах и стремянках;
- работать с кусторезом (мотокосой);
- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;

- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках, оставлять на ней инструмент;
- работать на неисправной лестнице или на ступеньках, облитых скользкими веществами;
- самодельно наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;
- стоять или работать под лестницей;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- сбрасывать предметы с высоты;
- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

2.3.11. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.3.12. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2.3.13. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

При выполнении работ на крыше с применением трапов, работники должны применять системы обеспечения безопасности. Их состав и порядок установки определяются в технологической карте, ППР на высоте или наряде допуске.

Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

2.3.14. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов

3.1.1. При выполнении работ с двух верхних ступенек лестницы должны оборудоваться перилами.

3.1.2. Работать с ручным пиротехническим инструментом с приставных лестниц или стремянок запрещается.

3.1.3. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.1.4. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии крепления лестницы к строительной или другой конструкции).

3.1.5. Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

3.1.6. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.1.7. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

3.1.8. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ.

3.1.9. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.1.10. Запрещается использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.

3.1.11. Запрещается складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю. Инструмент должен храниться в специальной сумке или ящике.

3.1.12. При подъеме и спуске с высоты запрещается держать в руках инструмент и детали, их необходимо поднимать и опускать на веревке, тросе или в сумках через плечо.

3.1.13. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху. Подача должна производиться при помощи веревок, к середине которых привязываются необходимые предметы. Второй конец веревки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.

3.1.14. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы, то у ее основания должен находиться рабочий для поддержания лестницы в устойчивом положении.

3.1.15. При необходимости работы с одновременным поддержанием деталей, следует применять лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с трех сторон перилами высотой не менее 1 м. Высота бортового ограждения площадок должна быть не менее 0,15 м.

3.1.16. Опасные для нахождения людей зоны должны быть ограждены и иметь предупредительные надписи.

3.1.17. Во время эксплуатации лестницы и стремянки необходимо очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.1.18. Не допускать эксплуатацию лестниц и стремянок после монтажа без проведения соответствующих испытаний.

3.1.19. Не допускать выполнения работ на переносных лестницах и стремянках около и над вращающимися работающими машинами, транспортерами. Для выполнения таких работ следует применять леса, подмости и лестницы с площадками, огражденными перилами.

3.1.20. Лестницы, установленные на гладких поверхностях, должны иметь основания, обитые резиной, а устанавливаемые на земле - острые металлические наконечники.

3.1.21. Работать при наличии при достаточной освещенности.

3.1.22. Применять безопасные приемы работ при пользовании инструментами и приспособлениями.

3.1.23. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности.

3.1.24. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места

3.2.1. Необходимо содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать его загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.3. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций

3.3.1. Не допускать посторонних на место производства работ.

3.3.2. Запрещается нахождение на незакрепленных или неустойчивых конструкциях или средствах подмащивания.

3.3.3. Запрещено принимать пищу и курить на рабочем месте.

3.3.4. При работе на высоте руководствоваться приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

3.3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.3.6. В случае обнаружения неисправности прекратить работу и поставить в известность руководителя.

3.4. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

3.4.1. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять средства индивидуальной защиты. Во время работы необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- Возможность падения с высоты в связи с нарушением должностных, производственных и инструкций по охране труда, не применением средств индивидуальной защиты.

- Возможность падения предметов с высоты по причине нахождения работника в зоне возможного падения.

- Возможность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, при выполнении работ в электроустановках или работ с применением электрифицированного инструмента без использования СИЗ и в результате нарушения инструкции по охране труда.

- Опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов вследствие нарушения технологии производства работ и несоблюдении режима труда и отдыха (регламентированных перерывов).

- Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности.

- Опасность, связанная с воздействием световой среды по причине недостаточной освещенности рабочей зоны.

- Опасность, связанная с перемещением груза вручную, по причине несоблюдения норм переноса тяжестей.

- Опасность травмирования, в том числе, в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, движущимися частями оборудования при работе на станках с нарушением инструкций по охране труда, инструкций по эксплуатации оборудования завода-изготовителя и не применением СИЗ.

- Опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма во время работы при отсутствии или неправильном применении средств индивидуальной защиты и нарушении инструкций по охране труда.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

При любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

Работник должен немедленно доложить непосредственному и/или вышестоящему руководителю о пожарах и загораниях, стихийных бедствиях и других чрезвычайных обстоятельствах, возникших на объекте, рабочем месте, любым доступным способом.

После этого следует, соблюдая меры личной безопасности, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, оказать необходимую помощь пострадавшим, предварительно вызвав скорую медицинскую помощь.

При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих, а также необходимо сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.3.1. При обнаружении работников без признаков жизни (поток воздуха возле рта и носа не определяется, отсутствуют на глаз видимые дыхательные экскурсии грудной клетки) и/или с остановкой работы сердца (отсутствие пульса на артериях шеи, зрачки расширены и не реагируют на свет, потеря сознания) необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **03** или **112**.

4.3.2. В случае обнаружения неисправностей в электропроводке или электрооборудовании остановить работу, вызвать электромонтера. Устранять эти неисправности саму не разрешается.

4.3.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель оборудования гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении электропроводов, искрении электрооборудования, обрыве заземляющего провода, то необходимо остановить работу оборудования, доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.3.4. При возникновении пожара, задымления:

- немедленно сообщить по телефону **01, 112** в пожарную охрану, оповестить работающих, организовать эвакуацию при необходимости;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарной команды;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. Действия работников при обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов

4.4.1. В целях личной безопасности все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные!

4.4.2. Необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

4.4.3. Способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуацию людей из помещения.

4.4.4. По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

4.5. Действия работников по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

4.5.1. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях оказывается в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае на работе, утвержденной в установленном порядке руководителем организации.

4.5.2. При ранении рук, ног, туловища при наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

4.5.3. При химическом ожоге кислотами необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 мин.

4.5.4. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5.5. При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо удалить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

4.5.6. При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

4.5.7. При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды.

4.5.8. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

4.5.9. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае

невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.6. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозы для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться за медпомощью, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работы работник обязан отключить от сети (остановить) соответствующие приспособления, машины, механизмы, оборудование, инструмент и аппаратуру.

5.2. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

5.3. После окончания работ необходимо убрать мусор (отходы) в соответствующие места (контейнеры), приспособления, инструмент и аппаратуру в специально отведенные для них места.

5.4. Привести в порядок рабочее место, очистить проходы, эвакуационные выходы.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место.

5.6. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.7. По завершении всех работ работник должен вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности, принять душ.

5.8. Обо всех недостатках, неисправностях и перебоях в работе, обнаруженных в ходе работ, известить своего непосредственного руководителя.

Разработал:

Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_

/ И.С. Ивчина /

С инструкцией ознакомлен:

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(дата)