

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» города
Калуги
(МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуга)**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ**

ИОТ-12

2022г.

СОГЛАСОВАНО:

**Председатель первичной профсоюзной
организации МБОУДО ЦРТДиЮ
«Созвездие» г. Калуги**

УТВЕРЖДАЮ:

**Директор МБОУДО ЦРТДиЮ
«Созвездие» г. Калуги**

_____ / **Т.А. Иванова** /

_____ / **С.Л. Милютина** /

«15» августа 2022г.

«15» августа 2022г..

Инструкция по охране труда ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ

ИОТ-12

Инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н, которым утверждены Правила по охране труда при работе на высоте, приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" и предназначена для работы на высоте при выполнении работ согласно профессии и квалификации.

Инструкция по охране труда разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда, а также на основе:

- анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы;
- результатов специальной оценки условий труда, вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте;
- требований профессиональных стандартов;
- профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы на высоте;
- результатов расследования несчастных случаев, а также причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- безопасных методов и приемов выполнения работы на высоте.

Инструкция по охране труда учитывает требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, а также в технологической документации организации с учетом конкретных условий или виду выполняемой работы.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе на высоте.

1.2. При работе на высоте необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К работам на высоте допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности и:

- не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья по результатам обязательных предварительного (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследования), в установленном порядке;
- прошедшие теоретическое и практическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- прошедшие вводный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку. Продолжительность стажировки на рабочем месте составляет не менее 2 смен;
- прошедшие инструктаж по пожарной безопасности;
- имеющие группу допуска по электробезопасности, соответствующую характеру выполняемой работы;
- прошедшие ознакомление работодателем (или уполномоченным им лицом) с должностными обязанностями, с требованиями инструкций по охране труда (с визуализацией (при необходимости) опасных зон (участков) оборудования), перечнем выдаваемых на рабочем месте средств индивидуальной защиты, требованиями правил (стандартов) по охране труда и другими локальными нормативными актами охраны труда, действующими в организации. Указанное ознакомление осуществляется с проставлением подписи работника, в том числе, с выдачей на руки указанных нормативных актов для изучения при проведении инструктажа по охране труда на рабочем месте.

1.4. Работник должен проходить:

- проверку знаний требований охраны труда - ежегодно;
- проверку знаний по электробезопасности - ежегодно;
- периодические медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование - в соответствии с законодательством РФ.

1.4.1. При работе на высоте предусмотрены следующие виды инструктажей по охране труда: вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, при необходимости внеплановый и целевой инструктажи.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций. Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа. Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы, лицом, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению первичного инструктажа по охране труда.

Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством работников организации, назначенных ответственными за организацию и проведение стажировки на рабочем месте локальным нормативным актом работодателя и прошедших обучение по охране труда в установленном порядке.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год. Проверка знаний может проводиться комиссией, создаваемой работодателем.

1.4.2. Периодическое обучение работников 3 группы (ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте, специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте) осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.5. Каждый работник обязан соблюдать:

- действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени, трудовую и производственную дисциплину;
- режим труда и отдыха, в том числе графики сменности, которые утверждаются непосредственным и/или вышестоящим руководителем (при необходимости);

- требования настоящей инструкции, должностных и производственных инструкций, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- правила технической эксплуатации применяемого в работе инструмента, приспособлений, оборудования.

1.6. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.7. Работник должен использовать рабочее время исключительно для выполнения трудовых обязанностей.

1.8. Работнику не допускается работать в течение двух смен подряд при сменной работе.

1.9. Работник обязан:

- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором; выполнять только порученную ему работу, которой обучен и по которой проинструктирован, и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- соблюдать правила трудовой и производственной дисциплины, производственной санитарии, правила противопожарной безопасности; знать способы оказания первой помощи и оказывать её пострадавшим при несчастных случаях;
- знать местоположение средств оказания первой помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомить об этом непосредственного руководителя;

- применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и средства малой механизации по назначению, в соответствии с инструкциями завода-изготовителя;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе; быть внимательным при передвижении на территории при недостаточной видимости (туман, снегопад) и в гололёд, а также зимой, когда головные уборы мешают восприятию звуковых сигналов;

- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку;

- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда, в том числе бережно относиться к имуществу Общества и других работников.

1.10. В процессе выполнения работы на высоте на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника;

- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т.п.);

- повышенная скорость ветра (при работе на открытом воздухе);

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- недостаточная освещенность рабочих мест;

- физические перегрузки;

1.11. В соответствии с процедурой идентификации профессиональных рисков, представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работ на высоте, утвержден Реестр идентифицированных профессиональных рисков, с которым все

работники Общества знакомятся под роспись.

1.12. Работник при выполнении работ на высоте обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами согласно специфике деятельности Общества и Нормам бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты, утвержденными руководителем организации.

1.12.1. Работник обеспечивается СИЗ, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством РФ порядке, для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

Порядок выдачи и применения СИЗ утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты". Порядком необходимо руководствоваться до 01.09.2023 года.

С 01.09.2023 необходимо руководствоваться правилами, утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".

1.13. Работник при работах на высоте извещает своего непосредственного руководителя любым доступным способом о каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.14. Работник при работах на высоте обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Работник при работах на высоте незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.15. Рабочие места обеспечиваются исправным инструментом, испытанными инвентарными устройствами (средствами подмащивания, ограждениями и т.п.), изготовленными в соответствии с ППР.

1.16. При работе на высоте необходимо использовать испытанные предохранительные средства и приспособления (предохранительные монтажные пояса, леса, подмости, люльки, лестницы-стремянки и т.п.).

1.17. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве оборудования во время его монтажа не допускается.

1.18. Работы должны проводиться в соответствии с технической документацией организации - разработчика технологического процесса.

1.19. Во взрыво- и пожароопасных помещениях запрещается:

- производить ремонт электрооборудования, находящегося под напряжением;
- эксплуатировать электрооборудование при неисправном защитном заземлении;
- включать автоматически отключившуюся электроустановку без выяснения и устранения причин ее отключения;

- использовать светильник не во взрывозащищенном исполнении.

1.20. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать кабель и провод с изоляцией, имеющей повреждения или утратившей в процессе эксплуатации защитные и электроизоляционные свойства;

- оставлять под напряжением кабели и провода с неизолированными концами;

- пользоваться неисправными, поврежденными розетки, выключатели, рубильники, осветительные и соединительные коробки и другие электроустановочные изделия;

- крепить электрические провода гвоздями, не пропускать их между створками дверей, не вешать на провода, ролики и выключатели какие-либо предметы, одежду и т.п.

1.21. Работник при работах на высоте должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии: иметь опрятный внешний вид, своевременно сдавать в стирку загрязненную специальную одежду, перед едой снимать специальную одежду, мыть руки теплой водой с мылом, не употреблять для питья сырую воду.

1.22. Принимать пищу следует только в столовых, буфетах или специально оборудованных для этого комнатах. Для питья использовать воду из специально предназначенных для этой цели устройств (кулеры и т.п.).

1.23. При работе с веществами, вызывающими раздражение кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.24. В шкафах для специальной одежды не допускается хранение химических веществ, загрязненных инструментов и материалов.

1.25. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.26. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы, а также курение в неустановленных местах.

1.27. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с Правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.28. Контроль за выполнением изложенных в настоящей инструкции требований работником осуществляет непосредственный руководитель.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание от руководителя на выполнение работ на высоте.

2.2. Порядок подготовки рабочего места.

2.2.1. Перед началом работы следует провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, проинформировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду и спецобувь.

2.2.2. Ознакомиться с условиями и состоянием охраны труда на рабочем месте, с мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов. Ознакомиться с технико-технологическими мероприятиями обеспечения безопасности, изложенными в наряде-допуске.

2.2.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2.4. Проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности.

2.2.5. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.2.6. Все опасные для людей зоны перед проведением работ должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами.

2.3. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. Запрещается применять предохранительные пояса со следующими неисправностями и нарушениями:

- истекшим сроком испытания;
- неисправными карабинами (ослабевшей или сломанной запирающей пружинной или замком, забитой прорезью замка, неисправным замком, имеющим заедание, с трещинами);
- с полотном, имеющим местные повреждения (надрезы, прожоги и другие), нарушенную прошивку;
- со звеньями цепей, связанными проволокой;
- с карабином, прикрепленным к стропу проволокой;

- с неисправными пряжками и поврежденным материалом ремня;
- со звеньями цепей, имеющими трещины;
- с капроновыми стропами, имеющими обрыв нитей.

Не допускается пользоваться предохранительным поясом, подвергшимся динамическому рывку.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления.

2.4.1. Проверить состояние лесов:

- наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость;
- прочность и устойчивость лесов;
- наличие необходимых ограждений;
- пригодность лесов для дальнейшей работы.

2.4.2. Подобрать технологическую оснастку, инструмент, необходимые при выполнении работы, и проверить их соответствие требованиям безопасности.

2.4.3. При работе с использованием приставной лестницы или стремянки проверить наличие на нижних концах приставных лестниц и стремянок оковок с острыми наконечниками для установки на земле, а при использовании приставных лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, бетон, плитка, металл и др.) - башмаков из резины или другого нескользкого материала.

2.4.4. Перед началом работы с электроинструментом необходимо проверить:

- класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;
- соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;
- работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);
- надежность крепления съемного инструмента.

2.4.5. Запрещается работать неисправными инструментами и приспособлениями или на неисправном оборудовании.

2.5. Проверить наличие аптечки для оказания первой медицинской помощи, первичных средств пожаротушения.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.1.2. Не допускать к своей работе необученных (не прошедших стажировку) и посторонних лиц.

3.1.3. Работы на высоте должны выполняться в соответствии с технологической документацией и правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов, с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных производственных факторов.

3.1.4. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в наряде-допуске особых условий проведения работ, в том числе:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;

- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

3.1.5. Работы по наряду-допуску производить в соответствии с требованиями безопасности, указанными в наряде-допуске. Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (технологической картой) на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

3.1.6. Не допускать нахождение на месте производства работ во время перерывов в ходе рабочей смены.

3.1.7. Во время работы с ручным инструментом работник должен следить за отсутствием:

- сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков и кувалд;
- трещин на рукоятках напильников, отверток, пил, стамесок, молотков и кувалд;
- трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия, предназначенном для клепки, вырубки пазов, пробивки отверстий в металле, бетоне, дереве;
- вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;
- сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
- забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;
- искривления отверток, выколоток, зубил, губок гаечных ключей;
- забоин, вмятин, трещин и заусенцев на рабочих и крепежных поверхностях сменных головок и бит.

3.1.8. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.1.9. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

3.1.10. При использовании приставной лестницы запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.1.11. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.1.12. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставить дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.1.13. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести

наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.1.14. Нахождение работников на перемещаемых лесах запрещено.

3.1.15. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.

3.1.16. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.1.17. При эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек) выполнять следующие требования:

уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;

передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть работников;

при скорости ветра более 12 м/с или температуре наружного воздуха ниже -20°C работа на шарнирно-рычажной вышке не допускается, секции вышки должны быть опущены;

запрещается: перегружать средства подмащивания, выполнять ремонтные операции, открывать двери средств подмащивания и находиться на стреловых частях во время работы на высоте, работать при отсутствии или неправильной установке страховочной гайки в приводах подъема секции.

3.1.18. Запрещается применять в качестве средств подмащивания случайные предметы (ящики, бочки, ведра и т.п.).

3.1.19. Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников в соответствии с осмотром рабочего места осуществлять с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

3.1.20. При эксплуатации люлек запрещается:

- соединение двух люлек в одну;

- переход на высоте из одной люльки в другую;

- применение бочек с водой в качестве балласта для лебедок;

- допуск к лебедкам посторонних лиц;

- использовать люльки (кабины) при ветре, скорость которого превышает 10 м/с, плохой видимости (при сильном дожде, снеге, тумане), обледенении, а также в любых других условиях, которые могут поставить под угрозу безопасность людей;

- вход в люльку и выход из нее допускаются только при нахождении люльки на земле;

- люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю, с подъемных ручных лебедок сняты рукоятки, будки электрических лебедок должны быть заперты на замок.

3.1.21. Запрещается использовать когти и лазы для подъема на обледенелые опоры, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей или лаз.

3.1.22. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

3.1.23. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.1.24. При работе на высоте со слесарно-монтажным инструментом переносить его следует в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе, или в наплечных сумках.

3.1.25. При работе грузоподъемными механизмами не допускается:

- оставлять груз в подвешенном состоянии;

- поднимать, опускать, перемещать людей не предназначенными для этих целей

грузоподъемными механизмами;

- производить подъем, перемещение грузов при недостаточной освещенности;
- подтаскивать груз при наклонном положении грузовых канатов;
- поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность механизма, поднимать примерзший или защемленный груз, груз неизвестной массы;
- оттягивать груз во время его подъема, перемещения или опускания, а также выравнять его положение собственной массой;
- освобождать с помощью грузоподъемного механизма защемленные грузом стропы, канаты, цепи;
- работать с неисправными или выведенными из строя приборами безопасности и тормозной системы.

3.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.2.1. При выполнении работ на высоте выполнять ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

3.2.2. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы с анкерными устройствами, использующие горизонтальные (жесткие или гибкие) анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 15° к горизонту.

3.2.3. На высоте установку и снятие средств ограждений и защиты осуществлять с применением страховочных систем.

Установку и снятие ограждений на высоте должны выполнять специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя (производителя) работ.

3.2.4. Для оборудования рабочего места на высоте необходимо применять инвентарные средства подмащивания (подмости сборно-разборные или передвижные с перемещаемым рабочим местом, столики и др.), оборудованные ограждениями.

3.2.5. Размещать на рабочем месте материалы, инструмент, технологическую оснастку и средства подмащивания следует так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работы.

3.2.6. Нахождение работников на перемещаемых лесах не допускается.

3.2.7. Запрещается хранить пищевые продукты и принимать пищу на рабочем месте.

3.3. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.3.1. Запрещается производство работ без средств защиты. Средства индивидуальной защиты должны быть правильно подобраны. Применяемые средства защиты должны иметь маркировку.

3.3.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.3.3. Во время работы необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

3.3.4. При невозможности применения защитных ограждений допускается производство работ на высоте с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте.

3.3.5. Обтирочный материал после использования складывать в металлические ящики с крышками.

3.3.6. При работе с едкими и вредными веществами применять защитные мази и пасты, очки, респираторы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие (выбрать или добавить):

- возможность падения с высоты в связи с нарушением должностных, производственных и инструкций по охране труда, не применением средств индивидуальной защиты;

- возможность падения предметов с высоты по причине нахождения работника в зоне возможного падения;

- возможность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, при выполнении работ в электроустановках или работ с применением электрифицированного инструмента без использования СИЗ и в результате нарушения инструкции по охране труда;

- опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов в следствие нарушения технологии производства работ и несоблюдении режима труда и отдыха (регламентированных перерывов);

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности;

- опасность, связанная с воздействием световой среды по причине недостаточной освещенности рабочей зоны;

- опасность, связанная с перемещением груза вручную, по причине несоблюдения норм переноса тяжестей;

- опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, движущимися частями оборудования при работе на станках с нарушением инструкций по охране труда, инструкций по эксплуатации оборудования завода-изготовителя и не применением СИЗ;

- опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма во время работы при отсутствии или неправильном применении средств индивидуальной защиты и нарушении инструкций по охране труда.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

При любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей:

- работник должен немедленно доложить непосредственному и/или вышестоящему руководителю о пожарах и загораниях, стихийных бедствиях и других чрезвычайных обстоятельствах, возникших на объекте, рабочем месте, любым доступным способом;

- после этого следует, соблюдая меры личной безопасности, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, оказать необходимую помощь пострадавшим, предварительно вызвав "Скорую медицинскую помощь";

- при несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих, а также необходимо сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При обнаружении граждан без признаков жизни (поток воздуха возле рта и носа не определяется, отсутствуют на глаз видимые дыхательные экскурсии грудной клетки) и/или с остановкой работы сердца (отсутствие пульса на артериях шеи, зрачки расширены и не реагируют на свет, потеря сознания) необходимо осуществить вызов врачей из ближайшего медицинского учреждения либо по телефону "03" или "112".

4.3.2. В случае обнаружения неисправностей в электропроводке или электрооборудовании остановить работу, вызвать электромонтера. Устранять эти неисправности самому не разрешается.

4.3.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель оборудования гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении электропроводов, искрении электрооборудования, обрыве заземляющего провода, необходимо остановить работу оборудования, доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.3.4. При возникновении пожара, задымления:

- немедленно сообщить по телефону "01" в пожарную охрану, оповестить работающих,

организовать эвакуацию при необходимости;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- организовать встречу пожарной команды;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3.5. При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов:

- в целях личной безопасности все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные!
- необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения;
- способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуацию людей из помещения;
- по прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях оказывается в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве, утвержденной в установленном порядке руководителем организации.

4.4.2. При ранении рук, ног, туловища при наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

4.4.3. При химическом ожоге кислотами необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 мин.

4.4.4. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.

4.4.5. При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо удалить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательнее в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

4.4.6. При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

4.4.7. При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды.

4.4.8. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

4.4.9. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.5. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим электриком участка, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок (выбрать).

5.2. По окончании работы работник обязан отключить от сети (остановить), разобрать, очистить и смазать соответствующие приспособления, машины, механизмы, оборудование, инструмент и аппаратуру (выбрать).

5.3. После окончания работ необходимо убрать мусор (отходы) в соответствующие места (контейнеры), приспособления, инструмент и аппаратуру в специально отведенные для них места.

5.4. Привести в порядок рабочее место, очистить проходы, эвакуационные выходы.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место.

5.6. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.7. По завершении всех работ работник должен вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности принять душ.

5.8. Надеть личную одежду.

5.9. По окончании работы необходимо сдать рабочие места непосредственному руководителю.

5.10. Обо всех недостатках, неисправностях и перебоях в работе, обнаруженных в ходе работ, известить своего непосредственного руководителя и сменщика при передаче смены (при необходимости).

5.11. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

5.12. Покинуть территорию предприятия.

Разработал:

Заместитель директора по АХР _____

/ И.С. Ивчина /

С инструкцией ознакомлены:

_____ (инициалы, фамилия)

_____ (подпись)

_____ (дата)