

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» города  
Калуги  
(МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуга)**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОЗ  
(УБОРЩИКА)**

**ИОТ-06**

**2022г.**

**СОГЛАСОВАНО:**

**Председатель первичной профсоюзной  
организации МБОУДО ЦРТДиЮ  
«Созвездие» г. Калуги**

\_\_\_\_\_ / **Т.А. Иванова**/

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор МБОУДО ЦРТДиЮ  
«Созвездие» г. Калуги**

\_\_\_\_\_ / **С.Л. Милютина**/

«15» августа 2022г.

«15» августа 2022г..

## **Инструкция по охране труда ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОЗ (УБОРЩИКА)**

### **ИОТ-06**

Инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учётом Правил противопожарного режима в РФ, ГОСТ Р 51870-2014 "Услуги профессиональной уборки - клининговые услуги. Общие технические условия", Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации, утвержденных приказом Минтруда России от 27 ноября 2020 года N 834н, приказа Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок", постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" и предназначена для рабочего по комплексному обслуживанию зданий КОЗ (уборщика).

Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда, а также на основе:

- анализа трудовой функции работников по профессии, виду и составу выполняемой работы;
- результатов специальной оценки условий труда, в том числе определения вредных факторов, характерных для работы уборщика;
- анализа требований профессиональных стандартов;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для дворника;
- анализа типичных причин несчастных случаев на работе и профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

Инструкция по охране труда учитывает требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования с учетом конкретных условий работы рабочего по комплексному обслуживанию зданий КОЗ (уборщика).

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию зданий КОЗ (уборщика).

1.2. Уборщику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К работе уборщиком допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.4. Уборщик должен проходить:

- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме I группы по электробезопасности;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение мерам пожарной безопасности;
- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

Уборщик проходит на рабочем месте инструктажи по охране труда: вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, при необходимости внеплановый и целевой инструктажи.

Вводный инструктаж проводит работник службы охраны труда или работник, его замещающий, со всеми принимаемыми на работу по программе, утвержденной работодателем и согласованной с профсоюзным комитетом или иным представительным органом работников.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводит должностное лицо, определенное приказом индивидуально до начала производственной деятельности работника по программе охраны труда по профессии.

Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ индивидуально или с группой работников аналогичных профессий, включая и совмещенные работы.

Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при изменении инструкций по охране труда, технологического процесса, технологического оборудования, по требованию органов надзора и т.п., определяющих объем и содержание инструктажа.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями работника по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

#### 1.5. Уборщик должен:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь применять средства первичного пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.6. На уборщиков возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, профессиональных рисков и опасностей:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенная влажность воздуха;
- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;
- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- падающие предметы;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;

-расположение рабочего места на высоте (глубине) относительно поверхности пола (земли);

-физические и нервно-психические перегрузки;

1.7. Уборщик обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с установленным законодательством РФ порядке, для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

Порядок выдачи и применения СИЗ утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты".  
Порядком необходимо руководствоваться до 01.09.2023 года.

С 01.09.2023 необходимо руководствоваться правилами, утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной.

1.8. Уборщику необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.9. Уборщик извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Уборщик обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Уборщик незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.10. При проведении уборки должны выполняться требования пожарной безопасности в соответствии с требованиями правил противопожарного режима в РФ.

1.11. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута.

2.2. Получить задание от руководителя на выполнение работ по уборке помещений.

2.3. Проверить состояние освещенности рабочего места.

2.4. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря:

щетка и метла должны быть плотно насажены на рукоятку и надежно закреплены;

совки и ведра должны иметь исправные, прочно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенец;

отсутствие колющих и режущих предметов в обтирочном материале и тряпках для мытья полов.

2.5. Проверить внешним осмотром исправность вентиляей, кранов горячей и холодной воды.

2.6. Проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости) и других убираемых поверхностей.

При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла) уборку производить, соблюдая меры безопасности.

2.7. Уборщику необходимо соблюдать правила производственной санитарии.

2.8. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты, аптечки для оказания первой медицинской помощи.

2.9. Проверить работу вентиляционных установок.

2.10. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время работы необходимо использовать по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила использования СИЗ. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Работать при достаточной освещенности.

3.4. Не прикасаться к вращающимся частям аппаратуры и приборов, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.6. Мусор, стекло, отходы собирать только в рукавицах.

3.7. Перед уборкой удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые, колющие и режущие предметы, используя щетку и совок. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.8. Горячую воду набирать только в исправные ведра, наполнять их не более чем на 3/4 вместимости.

3.9. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.10. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.11. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств;

уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.12. Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.13. Перед протиркой и мытьем дверей, панелей, стен проверить отсутствие гвоздей, штырей.

3.14. При уборке окон необходимо проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением.

3.15. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.16. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей.

3.17. Во время работы с использованием уборочных машин соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

3.18. Уборку столов производить, предварительно убедившись, что на них отсутствуют острые предметы (иголки, кнопки и пр.). При наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.19. При перемещении не наступать, не зацеплять телефонные или электрические провода.

3.20. При протирке электроприборов следует отключить их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.21. Уборку технических помещений производить в присутствии технического обслуживающего персонала.

3.22. Запрещается:

- класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование,
- проникать за ограждения электроустановок, производить влажную уборку электропроводки, электрооборудования;

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы и т.п.;

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;

- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;

- применять для уборки воду с температурой выше 50 град. С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);

- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;

- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;

- производить работу без применения средств индивидуальной защиты.

3.23. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

3.24. Запрещается оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);

- нечеткая работа выключателя;

- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;

- поломка или появление трещин корпуса.

3.25. Не принимать пищу на рабочем месте.

3.26. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо: немедленно прекратить работы, принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.3. При возникновении поломок оборудования необходимо прекратить их эксплуатацию, доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.4. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим уборщиком, он должен по возможности обратиться за медицинской помощью, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении или внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. Обо всех замеченных недостатках во время работы поставить в известность непосредственного руководителя.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.2. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

5.4. Снять спецодежду, убрать средства индивидуальной защиты, спецодежду в установленное место.

5.5. Вымыть лицо, руки теплой водой с мылом.

5.6. Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.

Разработал: Заместитель директора по АХР

/ И.С. Ивчина /